

# Le Hadj pas à pas...



## Makkah :

- Prendre son bain ou faire ses ablutions
- Mettre son Ihram du Hadj avant Fadjr ou après le lever du soleil
- Faire le Tawaaf de la Ka'bah (Moustahab)
  - Accomplir 2 rakaates (du Tawaaf)
  - Boire de l'eau zamzam
- Faire 2 rakaates du Hadj, faire le Niyyah et lire la Talbiyah
- Lire abondamment la Talbiyah



## Mina :

- Quitter Makkah après le lever du soleil et se diriger vers Mina avant Zohr
- Réciter fréquemment la talbiyah avec abondance, notamment durant les trajets
- Accomplir les prières de Zohr, Assr, Maghreb et Icha à Mina (avec le fadjr du lendemain)
- Wuquf à Mina : Rester à Mina et y passer la nuit en faisant ibaadat (tasbih, talbiyah, tawbah, invocations...)



## Arafaat :

- Faire Fadjr à Mina et si possible faire un Ghusl, sinon les ablutions
- Se diriger vers Arafat après le lever du soleil (et arriver avant Zohr)
- Faire le maximum d'adorations (istighfaar, dou'a, etc.)
- Regrouper les prières Zohr et Assr derrière le Imam officiel, dans l'heure de Zohr, dans la Masjid Namira. Pour les Ahnaafs, s'il n'est pas possible de faire les prières derrière le imam officiel, il faut faire séparément Zohr et Assr.
- Wuquf Arafat : Rester dans la plaine de Arafat
- Aller sur Jabar Rahmat. Faire des actes d'adoration, depuis Zawal jusqu'au coucher du soleil (Ne pas accomplir la prière de Maghreb ni à Arafat, ni en chemin)



## Muzdalifah :

- Juste après le coucher du soleil, se diriger vers Muzdalifah
- Regrouper les prières de Maghreb et Icha à Muzdalifah (dans l'heure de Icha)
  - Ramasser 49/70 petites pierres (de la grosseur d'un pois ou d'un haricot)
  - Passer la nuit à Muzdalifah
  - Faire des actes d'adoration

## 1er jour de Hadj - 8e Zoul Hijjah

## 2ème jour de Hadj - 9e Zoul Hijjah



## Muzdalifah :

- Accomplir la prière de Fadjr à la première heure
- Wuquf Muzdalifah : attendre le lever du soleil (en faisant 'ibaadat)



## Mina :

- Attendre que le ciel soit bien éclairé puis se diriger vers Mina en n'oubliant pas de lire la Talbiyah



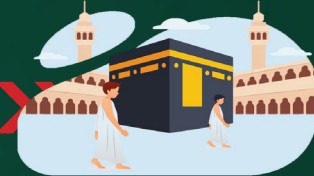
## Jamaraat :

- Rami : Jeter 7 petites pierres à la grande stèle (en lisant le takbir à chaque lancer). La Talbiyah s'arrête avec la première pierre



## Qurbaani :

- Nahar : Sacrifice d'un animal (Haady = Damous-Shoukr)
- Halaq ou Qasr : Raser/Couper les cheveux (Attendre la confirmation du sacrifice si on ne le fait pas soi-même)
- Note: Il est possible d'enlever le Ihram et mettre les vêtements habituels (Les relations intimes ne sont pas permises)



## Makkah :

- Se diriger vers Makkah pour accomplir le Tawaaf al Ifada (Ziyarat) avec Ramal
  - Accomplir 2 raka'ates du Tawaaf
  - Boire de l'eau Zamzam
  - Accomplir le Sa'i (Safa & Marwah)



## Mina :

- Wuquf à Mina : Retourner à Mina pour y passer la nuit

## 3ème jour de Hadj 10e Zoul Hijjah



## Mina :

- Après le Zawal se diriger vers les 3 stèles (Jamarah)



## Jamaraat :

- Rami : Jeter 7 petites pierres à la petite stèle, puis la moyenne, et finir par la grande (en lisant le takbir à chaque lancer et en faisant dou'a entre chaque stèle)



## Mina :

- Wuquf à Mina : Rester à Mina et y passer la nuit en faisant ibaadat (tasbih, talbiyah, tawbah, invocations...)



## Mina :

- Après le Zawal se diriger vers les 3 stèles (Jamarah)



## Jamaraat :

- Rami : Jeter 7 petites pierres à la petite stèle, puis la moyenne, et finir par la grande (en lisant le takbir à chaque lancer et en faisant dou'a entre chaque stèle)

## Deux options ensuite :

- Retourner à Makkah avant le coucher du soleil (Autorisé)
- Wuquf à Mina : rester à Mina et passer la nuit (Sounnah). Dans ce cas, il faut refaire le 6ème jour la même chose que le 5ème jour.



## Makkah :

- Accomplir le Tawaaf al Wida'
- Accomplir 2 rakaates
- Boire de l'eau zamzam
- Quitter Makkah

## 4ème jour de Hadj - 11e Zoul Hijjah

## 5ème jour de Hadj - 12e Zoul Hijjah

## Avant de partir

# Le Hadj pas à pas...

## Oumrah

- Mettre son Ihram
- Entrer dans le Haram par la porte Bab As-Salam si possible
- Faire dou'a en voyant la Ka'bah
- Accomplir le Tawaaf de la Ka'bah avec Ramal (3 tours) et Iztiba' (7 tours)
  - Faire 2 rakaate Waajib et boire l'eau de Zamzam (Moustahab)
- Accomplir le Sa'i (Safa & Marwah)
- Halaq ou Qasr : Raser/Couper ses cheveux. Il est préférable de raser la tête pour les hommes. Les femmes devront couper l'équivalent d'une phalange

## Ihram

### Méthode

- Il est nécessaire de se mettre en état de Ihram avant le Miqaate
- Il est préférable de se raser les poils du pubis et des aisselles, de prendre un bain (ou de faire Wudhu)
- La personne devra se couvrir les épaules avec le Ihram si elle veut faire 2 rakaates avec l'intention de rentrer en état de Ihram
- Suite à cette prière, il faudra faire l'intention spécifique du Ihram adéquat (Ihram de Oumrah, de Hadj Qiraane, de Hadj Tamatou', etc...). Les hommes devront lire à haute voix (et les femmes à voix basse) le talbiyah en trois fois puis le Douroud Chariff suivi d'autres dou'a.

### Talbiyah

لَبَّيْكَ ط اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ ط لَبَّيْكَ ط لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ ط  
 إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ ط لَا شَرِيكَ لَكَ

### Interdits

Pour un homme, les interdits du Ihram sont :

- Se parfumer ou utiliser un produit parfumé (dentifrice, savon, ...)
- Enlever (couper/raser/épiler) les cheveux (ou poils) ou les ongles
- Avoir des relations intimes
- Chasser/tuer un animal quelconque
- Utiliser un vêtement cousu
- Se couvrir la tête
- Se couvrir les pieds

Pour une femme, les interdits du Ihram sont les mêmes sauf qu'elle a le droit d'utiliser des vêtements cousus, de se couvrir les pieds et elle a aussi le droit de se couvrir les cheveux mais pas le visage. Cependant, elle pourra mettre son voile (« parda ») à la condition qu'aucun vêtement ne touche son visage.

## Miqaate

Le miqaate est la « limite » à partir de laquelle il est obligatoire d'adopter le Ihram pour le Oumrah ou le Hadj.

- Si une personne arrive à Jeddah, par avion depuis la Réunion et qu'il décide d'aller à Makkah, il devra mettre son Ihram de Hadj-Oumrah avant d'arriver à Jeddah.
- S'il décide d'aller à Madinah Munawwarah d'abord, il devra mettre son Ihram quand il quittera Madinah pour aller à Makkah (Zoul Houleifah étant la limite).
- S'il commence son Hadj depuis Makkah (car il avait déjà accompli un Oumrah auparavant), il pourra mettre son Ihram depuis son hôtel.

## Code couleur

- Fardh
- Waajib
- Sounnah
- Autres (Moustahab, Adaab, conseils, etc.)

## Tawaaf

### En état de Ihram (durant Oumrah ou Hadj)

Cela consiste à faire 7 fois le tour de la Ka'bah. On arrête de lire la Talbiyah dès que l'on commence le Tawaaf du Oumrah

- Faire le Niyah et Commencer le Tawaaf face à la Pierre Noire, lever les mains près des oreilles (Istiqbal, comme pour la salah) et lire :

بِسْمِ اللَّهِ ط اللَّهُ أَكْبَرُ ط وَلِلَّهِ الْحَمْدُ ط

- Faire le Istilam au début de chaque tour (embrasser la Pierre Noire ou faire un signe des mains face à elle, à sa hauteur en lisant le texte ci-dessous, puis embrasser ses mains) :

بِسْمِ اللَّهِ ط اللَّهُ أَكْبَرُ ط

- Durant les tours, il est conseillé de lire le "3ème Kalemah" :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ ط

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ط

- Durant les tours, il est conseillé de lire le "3ème Kalemah" et de lire depuis le Roukne Yamani jusqu'à la Pierre Noire :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ  
 رَبَّنَا أَتَيْنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً  
 وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ط

Note : S'il s'agit d'un homme, il faudra faire le Iztiba' (c.-à-d. passer le coté droit du Ihram sous l'épaule droite et le poser sur l'épaule gauche) et faire le Ramal durant les 3 premiers tours (c.-à-d. faire des pas rapprochés en remuant légèrement les épaules).

- A la fin du 7ème tour, faire le Istilam
- Après le Tawaaf, recouvrir son épaule si la personne a fait l'Iztiba' (pour faire ensuite la salah).
- Si possible, essayer d'arriver au Moultaazam (partie entre la Pierre Noire et la porte de la Ka'bah) et faire dou'as (sans y toucher si en état d'Ihram, à cause du parfum)
- Accomplir 2 rakaate derrière le Maqaame Ibrahim si possible, sinon n'importe où dans Haram
- Boire l'eau de Zamzam et lire le dou'a sounnah

### Sans Ihram (Tawaaf Nafil par exemple)

- Cela se déroulera de manière identique sauf qu'il n'y aura pas nécessité de faire le Iztiba'

## Sa'i

(le Sa'i ne se fait qu'après un Tawaf en état de Ihram)

- Faire le Istilam puis Se mettre près/sur le mont Safa
- Lever les mains comme pour dou'a, en se dirigeant vers la Ka'bah et lire :

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ ط

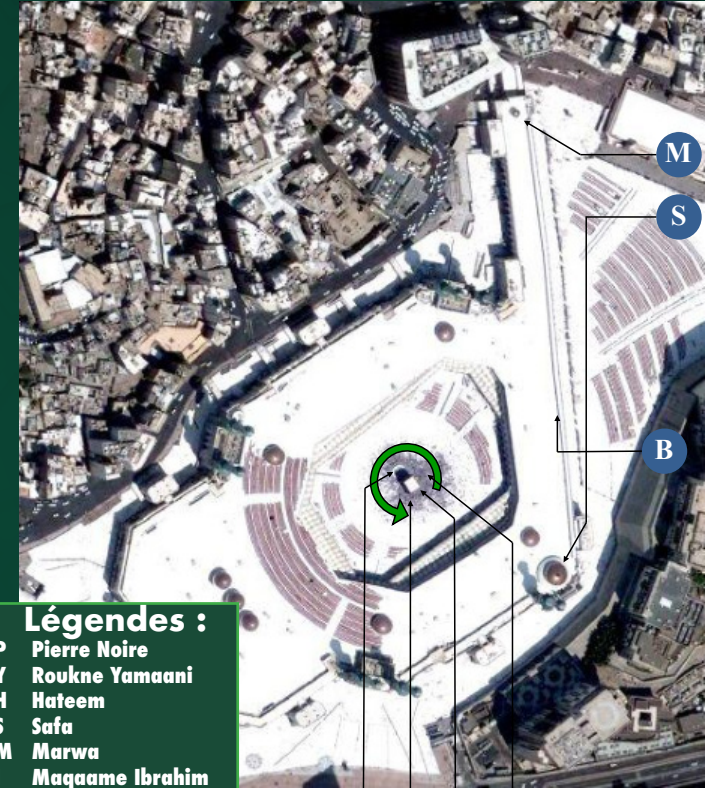
اللَّهُ أَكْبَرُ ط، اللَّهُ أَكْبَرُ ط، اللَّهُ أَكْبَرُ ط

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ط لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُدْعَى ط

يُبَيِّتُ بِرِجْلَيْهِ الطَّيِّبِ ط وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ط

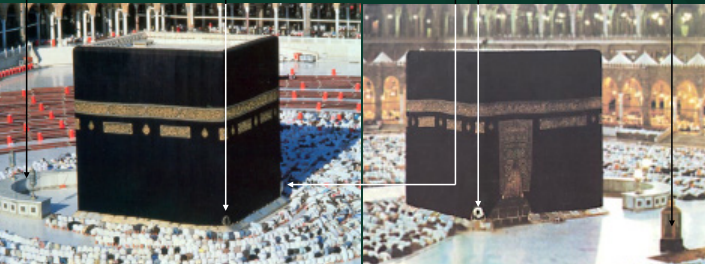
- Lire Douroud Charif/Salah wa salam ainsi que d'autres dou'a
- Sur chaque mont, on fera les deux dernières précédentes.
- Se diriger vers le mont Marwah. Les hommes accéléreront entre les deux poteaux verts
- Faire le trajet 7 fois en tout (c.-à-d. finir par Marwah et visiter chaque mont 4 fois)
- Il est possible de faire 2 rakaate Nafil après le Sa'i

# Guide Illustré du Hadj



### Légendes :

- P Pierre Noire
- Y Roukne Yamaani
- H Hateem
- S Safa
- M Marwah
- I Maqaame Ibrahim
- B Bab As-Salam
- Sens du tawaaf



Réalisé par Moufti Yassine G.  
 Disponible sur [hadj.gangat.org](http://hadj.gangat.org)  
 2023/1444